**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران:**

**به مناسبت روز جهانی هپاتیت**



**28 ژوئیه )برابر با هفتم مرداد ماه  سال جاری )توسط سازمان جهانی بهداشت به عنوان روز جهانی هپاتیت نامگذاری شده تا با افزایش آگاهی از بیماری هپاتیت ویروسی  و التهاب کبد که باعث طیف وسیعی از مشکلات سلامتی از جمله سرطان کبد می شود به ارتقاء دانش و سلامت این عضو حیاتی پرداخته شود.**

**روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران- شعار سال ۲۰۲۰ " آینده عاری از هپاتیت   Hepatitis  Free Future"  تمرکز جدی بر جلوگیری از هپاتیت B در بین مادران و نوزادان دارد. به مناسبت این روز ، سازمان جهانی بهداشت توصیه هایی در مورد جلوگیری از انتقال ویروس از مادر به کودک منتشر کرده است.**

**" آینده ای عاری از هپاتیت" با یک تلاش جمعی و هماهنگ قابل دستیابی است. به مناسبت این روزWHO از همه کشورها خواسته است تا برای از بین بردن هپاتیت ویروسی به عنوان یک تهدید برای سلامت عمومی تا  سال ۲۰۳۰ با یکدیگر همکاری و مشارکت کنند. برای این منظور ۵ نماد  هم در نظر گرفته شده است:**

**-           پیشگیری از عفونت در نوزادان:**

**تمام نوزادان باید هنگام تولد علیه هپاتیت B واکسینه شوند و متعاقب آن حداقل ۲ دوز دیگر انجام شود.**

**-         نماد بارداری و توقف انتقال از مادر به کودک:**

**تمام زنان باردار باید به طور معمول از نظر هپاتیت B ، HIV و سفلیس مورد آزمایش قرار بگیرند و در صورت لزوم تحت درمان قرار بگیرند.**

**-         هیچ فردی نادیده گرفته نمی شود:**

**همه افراد باید به خدمات پیشگیری ، هپاتیت ، آزمایش و درمان  دسترسی داشته باشد .( از جمله افرادی که موادمخدر تزریق می کنند ، افراد در زندان ها ، مهاجران و سایر جمعیت های بسیار آسیب دیده )**

**-          نماد دارو درمانی:**

**آزمایش و درمان به موقع هپاتیت ویروسی می تواند از بروز سرطان کبد و سایر بیماری های شدید کبدی جلوگیری کند. لذا بایستی دسترسی به آزمایش و خدمات درمانی برای همه فراهم گردد.**

**-         نماد حفاظت و نگهداری:**

**حتی در دوران همه گیری جهانی بیماری ویروسی کووید ۱۹ ، خدمات اساسی و ضروری،  خدمات پیشگیرانه و مراقبتی از افراد مبتلا به هپاتیت است: مانند ایمن سازی نوزادان  و خدمت رسانی جهت کاهش آسیب و نیز درمان مستمر و بی وقفه هپاتیت مزمن B**

**استراتژی حذف جهانی هپاتیت در سال ۲۰۱۶ با هدف سرمایه گذاری و حرکت به سوی  ترویج حذف جهانی هپاتیت تا سال ۲۰۳۰  میلادی  برابر با سال ۱۴۱۰  شمسی تصویب شد. افزایش سریع امکان دسترسی افراد به آزمایش هپاتیت ویروسی و تضمین دسترسی به درمان مؤثر اولویت عمده در همه نقاط جهان به شمار می رود.**

**در روز جهانی هپاتیت فرصتی  را فراهم می سازد تا با برنامه های پیشگیرانه، غربالگری و کنترل هپاتیت های ویروسی و بیماریهای مرتبط با آن، همچنین افزایش پوشش واکسیناسیون هپاتیت B و اقدامات درمانی موثر، گام های مهمی برداشته شود.**

**هپاتیت A  بیماری حاد و کوتاه‌مدت می‌باشد. اما انواع هپاتیت B، Cو D  مزمن  بوده و ادامه‌دار می باشند.**

**ویروس‌ها شایع‌ترین عوامل ایجاد کننده بیماری هپاتیت محسوب می‌شوند.**

[**هپات**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%A2)**یت A: از طریق خوردن مواد آلوده مثل: آب و غذای آلوده به فاضلاب، انتقال می یابد انواع خفیف آن نیازمند درمان نیست و بیشتر افراد مبتلا بدون هیچ گونه آسیب دائمی درمان می شوند.**

[**هپاتیت نوع B**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%A8)**از طریق تماس با مایعات بدن فرد آلوده ) مانند :خون و سایر ترشحات) به ویروس، سرایت می کند. مصرف داروهای تزریقی، مصرف مشترک از اجسام تیز و برنده استفاده شده توسط فرد آلوده  وروابط جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده ، احتمال ابتلا به**[**هپاتیت B**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%A8)**را افزایش می‌دهد.**

[**هپ**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%B3%DB%8C)**اتیت C: عفونتی ویروسی ناشی از ویروس HCV  است که عمدتاً کبد را تحت تأثیر قرار می دهد. اغلب هیچ علائمی ندارد و معمولاً از طریق تزریق و تماس جنسی منتقل می‌شود.**

[**هپاتیت D**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%AF%DB%8C)**( هپاتیت دلتا ): بیماری جدی کبدی  و ناشی از ویروس H D V  می باشد و از طریق تماس مستقیم با خون آلوده انتقال می‌یابد.**

[**هپاتیت نوع E :**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%87%D9%BE%D8%A7%D8%AA%DB%8C%D8%AA_%D8%A7%DB%8C) **بیماری منتقل شونده با آب  و از طریق ویروس H E V می‌باشد و در نواحی با سیستم تخلیه‌ی فاضلاب و در نتیجه‌ی مصرف آب‌های آلوده به مواد دفعی، ایجاد می‌شود.**

**هپاتیت الکلی ناشی از مصرف زیاد می باشد و در گذر زمان  به آسیب‌های دیگر همچون از کار افتادگی کبد و** [**سیروز**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%DB%8C%D8%B1%D9%88%D8%B2_%D8%A7%D9%84%DA%A9%D9%84%DB%8C)**کبدی منجر می شود.**

**چالش های عمده سلامت بشر هپاتیت ویروسی B و C هستند  که سالیانه باعث مرگ حدود ۵/۱ میلیون نفر در جهان می شوند.**

**هپاتیت B و C عفونت های مزمن هستند که ممکن است گاهی سال ها یا دهه ها علائم را بروز ندهند. هپاتیت ویروسی یکی از بزرگترین تهدیدات سلامت جهانی در  حال حاضر به شمار می آید و حداقل ۶۰٪ موارد سرطان کبد ناشی ازآزمایش و درمان دیرهنگام ویروس هپاتیت B و C است. علت دو مورد در هر سه مرگ و میر، سرطان کبد می باشد.**

**بسیاری از مبتلایان به ویروس HIV از جمله کسانیکه از مواد مخدر  بویژه تزریق مشترک استفاده می کنند میتوانند مبتلا به ویروسهای هپاتیت C نیز شوند. دو عفونت ویروس HIV و هپاتیت B و یا C نیز بر اساس تجربیات, بیشتر شامل زنان و مردان که رفتار جنسی کنترل نشده و حفاظت نشده دارند میشود. از این رو مبتلایان به این عفونتها, میبایست با دو یا چند بیماری هم زمان دست و پنجه نرم کنند.**

**.
هپاتیت B ، عفونت کبدی خطرناک  ناشی از ویروس هپاتیت  (HBV) B می‌باشد. در برخی بیماران، عفونت هپاتیت B مزمن شده و منجر به نارسایی کبدی، سرطان کبد یا سیروز می‌شود. سیروز کبدی  باعث زخم و سخت شدن پایدار بافت کبدی می شود. این نوع هپاتیت به انواع حاد و مزمن تقسیم می شود. انتقال هپاتیت B از طریق مادر به فرزند و ابزارهای تیز و برنده مانندسرنگ و سر سوزن آلوده  و  حتی تیغ صورت تراشی، دندانپزشکی ، آندوسکوپی ، دیالیز و... و ارتباطات جنسی منتقل می شود.**

**هپاتیت C از طریق خون آلوده  و معمولاً توسط استفاده مشترک از سوزن آلوده برای تزریق مواد مخدرانتقال می یابد.**

**بیشترین روش انتقال هپاتیت B در ایران که از طریق مادر به نوزاد است با تزریق واکسن در نوزادان این مشکل مهار شده است. هپاتیت C را  هم بیشتر در افراد معتاد یا در رفتاهای پر خطر مانند خالکوبی و حجامت غیر بهداشتی دیده می شود. قمه زنی در ماه محرم نیز یکی دیگر از راه‌های انتقال هپاتیت های Bو C در ایران می باشد.**

**سرفه و عطسه، دست دادن ، در آغوش گرفتن، بوسیدن ، استفاده مشترک از ظرف یا لیوان ، استفاده از آب و غذای مشترک  و شیردهی (مگروجود زخم یا ترک در نوک پستان ) از راههای انتقال هپاتیتC   محسوب نمی شوند.  شواهدی در مورد انتقال بیماری هپاتیت از طریق دهان وجود ندارد مگر وجود زخمهایی که از راه خون فرد را آلوده نمایند.**

**رفتار جنسی پرخطر از علل اصلی انتقال هپاتیت Bمی باشد. اعتیاد، خالکوبی غیربهداشتی و رعایت نکردن بهداشت عامل اصلی شیوع هپاتیت در میان زندانیان است. لذا افراد و گروه‌های پرخطر و زندانیان، بیشتر در معرض ابتلا به هپاتیت هستند.خوشبختانه واکسن هپاتیت B در ایران توسط انستیتوپاستور تولید و توزیع می‌شود.**

 **ترجمه و تدوین:دکتر مهری محمدی**

 **مسئول تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران**